

# Bクラブマスケットと一緒に

# SDGs



茨城ロボッツ「ロボスケ (ROBO-SKET)」



山形ワイヴァンズ「ヴァンゴー」

# を学ぼう!



SDGs の目標 :

# 3

## すべての人に 健康と福祉を

3 すべての人に  
健康と福祉を



## 「健康と福祉」とは？

「世界中のみんなが心も身体も元気に安心して健康に暮らせること」です。

- ・医療制度が整っていない、予防接種が受けられない
- ・医療費がすべて自己負担
- ・心の病気や差別で苦しんでいる

など、心や身体の健康に不安を抱えている人がたくさんいます。世界人口の半分に当たる約 36 億人もの人が基礎的な医療保険サービスを受けられず、また、世界には 5 才になる前に亡くなってしまおう子どもが年間約 520 万人もいます。

これは 5 秒に 1 人の子どもが命を落としている計算になります。



## 日本はどんな状況？

日本は世界でもトップクラスの長寿国です。世界的に見ても医療が発達していて、近くに病院がある人も多いでしょう。医療保険も適用されている為、費用に関しても自己負担が少なく、1 度も病院に行ったことがないという人は、ほとんどいないと思います。日本の平均寿命は男性 81.64 歳、女性 87.74 歳で、女性は世界 1 位です！一方で、健康上の問題がなく、日常生活を送れる年齢を「健康寿命」と言いますが、日本の平均健康寿命は男性 72.68 歳、女性 75.38 歳です。日本は平均寿命は高いものの、平均寿命と健康寿命の差が広く、今後は健康寿命を延ばしていくことが大切です。また、最近では、外遊びやスポーツ活動時間の減少、空き地や生活道路といった子ども達の手軽な遊び場の減少により、子どもの運動不足による怪我の増加が社会問題となっています。B.LEAGUE、Bクラブでは子どもたちにスポーツを体験する機会の提供を続けていくことで、バスケットを好きになる子どもが 1 人でも増えていくことを願っています。



## 私たちができることは？

- 1 運動の習慣化、食生活の改善など心身の健康に気をつかう！
- 2 健康診断、検診を定期的に受ける！
- 3 家族や友達をバスケット観戦に誘う！

スポーツは見ているだけでも興奮したり、汗ばんでいることがあるよね！  
「する」だけではなく、「見る」だけでも身体は反応していて、健康効果が得られるんだ！



仙台89ERS「ティナ」

## Bリーグのクラブでも様々なことに取り組んでるよ！

※テキストをクリックすると記事がご覧いただけます。



「ルーク」

**ALVARK** アルバルク東京

【ALVARK Will】  
ピンクリボン活動実施  
乳がん検診を受けよう！グッズ売上を  
NPO 法人ブーゲンビリアへ寄付



©MAMOSE「コルス」

**横浜**  
ビー・コルセアーズ

ホームゲームで  
ペットボトルキャップ収集  
発展途上国へのワクチン配布



「まいどくん」

**大阪エヴェッサ**

【EVESSA CHARITY】  
ボール・ピブス寄贈  
子どもたちに、打ち込める環境を！



B.LEAGUE

未来へのパスをつなぐ。  
B.LEAGUE  
Hope

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

B.LEAGUE Hope は持続可能な  
開発目標 (SDGs) を支援しています。